

Volkskrankheit Fettleber:

Effektiv und nachhaltig – ganz ohne Pillen: Leberfasten

Gägelow/wb. Galten Leberprobleme bislang meist als Folge von Krankheit und zuviel Alkohol, scheint jetzt ein neues Problem auf dem Vormarsch: die nichtalkoholische Fettleber. Aktuelle Studien zeigen einen alarmierenden Anstieg der Fälle. Schon mindestens jeder Dritte hat gefährliche Fetteinlagerungen in Leber und Bauchspeicheldrüse, bei Typ 2 Diabetikern sind es bis zu 90 Prozent, sogar scheinbar schlanke Menschen sind bereits erkrankt. »Lange als Risikofaktor verkannt«, betont Dipl.-Med. Lutz Michael Menzel: »Leberverfettung ist eine der Hauptursachen für Diabetes, Herz- und Hirninfarkt, Alzheimer und viele Krebserkrankungen«.

Es gibt aber auch eine gute Nachricht: Leberfasten nach Dr. Worm® hilft, das Fett schnell und nachhaltig abzubauen. Das Bodymed-Center Gägelow bietet das wissenschaftlich fundierte und wirksame Konzept, die spezielle 14-tägige Fastenkur



Drink Hepafast® wurde speziell für das Leberfasten entwickelt.
Pressearchiv der BARMER

zur Leberentfettung an. Die Fastenkur, die an die in der Diabetologie bewährten Haferstage anknüpft, sieht eine Reduktion der Kohlenhydrate vor. Auf diese Weise wird schnell eine Mobilisierung des Leberfettes erreicht. Dreimal täglich kommt der speziell für das Leberfasten entwickelte Drink Hepafast® zur

Anwendung, der viel hochwertiges Eiweiß und einen hohen Anteil von leberaktiven Hafer-Ballaststoffen (Beta-Glucan) enthält. Ergänzend essen die Fastenden zweimal täglich stärkefreies Gemüse als Rohkost, gedünstetes Gemüse oder Salat mit hochwertigem Pflanzenöl.

Nach nur 14 Tagen werden mit Leberfasten nach Dr. Worm® nachweislich zahlreiche gesundheitlich positive Effekte erzielt. So erreichen Sie eine Senkung des Insulinspiegels, eine deutliche Reduktion des Leberfettes durch wiederhergestellte Leberentfettung, eine deutliche Senkung des Cholesterinspiegels sowie eine Normalisierung des Stoffwechsels infolge der Leberentfettung.

Eine kostenfreie Infoveranstaltung findet am Mittwoch, dem 6. Februar um 18 Uhr im MEZ Gägelow, 1. OG Veranstaltungsraum statt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen, das Bodymed-Center Gägelow freut sich auf seine Besucher.