

Fit in den Frühling

Laufende und neue Kurse im Bodymed-Center Gägelow

Gägelow/wb. Die Zeit nach dem Aschermittwoch und zum Frühlingsbeginn sind erfahrungsgemäß gute Zeiten, um sich mehr um sich selbst und seinen Körper zu kümmern.

Insbesondere wenn Stoffwechselerkrankungen vorliegen oder drohen, wie z.B. Übergewicht, Typ 2 Diabetes, Bluthochdruck, Fettleber oder erhöhte Blutfette, ist es höchste Zeit zu handeln.

»Aber auch, wenn Sie einfach nur den Winterspeck wieder los werden wollen, helfen unsere wissenschaftlich fundierten und unter ärztlicher Anleitung durchgeführten Programme effektiv bei der Gewichtsreduktion.« betont Dipl.-Med. Lutz Michael Menzel. Wer mit Bodymed fastet, profitiert von über 20 Jahren Erfahrungen in der Ernährungsberatung und von den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen rund um den Stoffwechsel und die Le-



Gesunde Ernährung ist das A und O. Foto: Menzel

bergesundheit. Erleben Sie die Vorzüge des modernen Fastens: Sie dürfen und sollen essen und kommen gleichzeitig in den Genuss positiver gesundheitlicher Effekte. »Der Einstieg in unser 12 Wochen Programm ist jederzeit möglich, da die Kursinhalte modular aufgebaut sind. Besuchen Sie uns gerne donnerstags

um 18 Uhr im MEZ Veranstaltungsraum in Gägelow.« sagte die Centermanagerin Renate Menzel.

Die nächste öffentliche Informationsveranstaltung zum 14-tägigen Leberfasten findet pünktlich zum Frühlingsanfang am Mittwoch, 20. März um 18 Uhr im MEZ Veranstaltungsraum statt.